



MEDICINSKI PROGRAM

REGULACIJA TJELESNE TEŽINE

Siguran, stručno vođen pristup uz trajne rezultate

VIŠE OD PREHRANE I VOLJE

*Regulacija tjelesne težine nije samo
pitanje prehrane ili discipline.*

U velikom broju slučajeva riječ je o složenom
odnosu hormona, metabolizma i životnih navika
- posebno kod žena.

Zato smo razvili medicinski program koji
pristupa uzroku problema, a ne samo njegovim
posljedicama.

Uz stručno vođenje i individualni pristup,
cilj je postići ravnotežu, zdravlje i dugoročno
održive rezultate.

Finderle tim



KOME JE PROGRAM NAMIJENJEN?



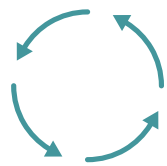
PCOS

otežano reguliranje
tjelesne težine



NAGLO POVEĆANJE TEŽINE

bez jasnog razloga



HORMONSKI DISBALANS

neredoviti ili izostali ciklusi



PERIMENOPAUZA / MENOPAUZA

hormonske promjene u tijelu



PLANIRANJE TRUDNOĆE

višak kilograma kao faktor
plodnosti tjelesne težine



NEUSPJEŠNE DIJETE

bez dugoročnih rezultata



METABOLIČKI PROBLEMI

inzulinska rezistencija
i spor metabolizam



ŽELJA ZA STRUČNIM PRISTUPOM

bez restrikcija
i kratkoročnih rješenja

ZAŠTO OVAJ PROGRAM?

JER NE RJEŠAVA SAMO POSLJEDICE
- VEĆ UZROK PROBLEMA.

✓ MEDICINSKI PRISTUP

Program temeljen na dijagnostici, laboratorijskim nalazima i stručnoj procjeni.

✓ INDIVIDUALIZIRANI PLAN

Svaka osoba dobiva pristup prilagođen svom tijelu, hormonima i životnom stilu.

✓ MULTIDISCIPLINARNI TIM

Suradnja liječnika, nutricionista i drugih stručnjaka.

✓ DUGOROČNI REZULTATI

Fokus na održivim promjenama, a ne kratkoročnim rješenjima.



ŠTO UKLJUČUJE PROGRAM?

JASNO STRUKTURIRAN PROCES U TRI FAZE

1

POČETNA MEDICINSKA PROCJENA

DETALJNA ANALIZA ZDRAVSTVENOG STANJA I UZROKA POVEĆANJA TJELESNE TEŽINE.

- anamneza i procjena životnih navika
- BMI, raspodjela masnog tkiva
- laboratorijska obrada
- hormonska analiza (po potrebi)

2

TERAPIJA I EDUKACIJA

INDIVIDUALNO VOĐENA TERAPIJA UZ JASNE SMJERNICE I PODRŠKU.

- uvođenje terapije (po indikaciji)
- edukacija o primjeni
- prehrambeni plan
- smjernice za svakodnevne navike

3

PRAĆENJE I PODRŠKA

KONTINUIRANO PRAĆENJE NAPRETKA I PRILAGODBA PROGRAMA.

- redovite kontrole
- prilagodba terapije
- podrška i dostupnost
- završna analiza i plan održavanja

OSNOVNI PAKET

PRVI KORAK ZA RAZUMIJEVANJE VLASTITOG TIJELA

280,00€

Za pacijentice koje žele razumjeti uzroke povećanja tjelesne težine i dobiti jasne smjernice za prvi korak - bez uključivanja terapije.



2 tjedna stručnog vođenja i procjene

UKLJUČUJE:



ginekološka konzultacija



analiza uzroka povećanja težine



osnovni laboratorij



prehrambene smjernice



završna kontrola

FOKUS: razumijevanje uzroka • edukacija • početne promjene



SREDNJI PAKET

STRUKTURIRAN PROGRAM ZA KONKRETNE I VIDLJIVE REZULTATE

690,00€

Idealan izbor za one koje žele rezultate uz stručno vođenje, jasan plan i kontinuirano praćenje.



5 tjedana strukturiranog praćenja

UKLJUČUJE:



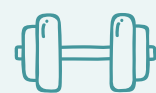
detaljna medicinska procjena



prošireni laboratorij



individualni plan prehrane



plan fizičke aktivnosti



edukacija i savjetovanje



redovite kontrole

FOKUS: konkretni rezultati • struktura i kontinuitet • bolja organizacija prehrane

PREMIUM PAKET

CJELOVITI MEDICINSKI PROGRAM S TERAPIJOM I KONTINUIRANIM NADZOROM

1.490,00€

Za pacijentice koje žele najbrže i najsigurnije rezultate uz potpunu medicinsku podršku i individualni pristup.



12 tjedana kontinuiranog medicinskog programa

UKLJUČUJE:



detaljna medicinska i hormonska analiza



terapija za regulaciju apetita (po indikaciji)



individualni plan prehrane



plan fizičke aktivnosti



savjetovanje o suplementaciji



kontinuirana podrška i dostupnost



završna analiza i plan održavanja

FOKUS: maksimalni rezultati • medicinski nadzor • potpuna podrška

ŠTO MOŽETE OČEKIVATI?

SMANJENJE APETITA

Lakša kontrola unosa hrane bez stalne borbe.

STABILNIJA

RAZINA ENERGIJE

Više energije kroz dan, bez naglih padova.

POSTUPAN GUBITAK

TJELESNE TEŽINE

Održivi rezultati bez ekstremnih dijeta.

BOLJA KONTROLA NAVIKA

Jasniji odnos prema prehrani
i svakodnevnim izborima.

HORMONSKA RAVNOTEŽA

Poboljšanje općeg stanja i regulacija ciklusa.





POLIKLINIKA FINDERLE

 Prolaz M.K. Kozulić 1 (poslovni centar Zagrad), Rijeka

 +385 91 302 4000

 poliklinika.finderle@gmail.com

 www.poliklinika-finderle.com

Naručite se na prvi pregled i saznajte koji je program najbolji za vas.

Rezervirajte svoj paket već danas!

UVJETI PLAĆANJA

Gotovina. Kartično plaćanje - prihvaćamo sve kartice.
Kartično plaćanje na rate - samo sa ERSTE karticama.