



DETALJAN PREGLED PROGRAMA REGULACIJE TJELESNE TEŽINE

Saznajte što uključuje svaki paket i
koji najbolje odgovara vašim potrebama.

ODABERITE RAZINU PODRŠKE KOJA VAM ODGOVARA

Odaberite razinu podrške koja vam odgovara

Program nije dijeta - već medicinski vođen proces u kojem rješavamo uzrok, a ne samo posljedicu.

OSNOVNI

POČETNA PROCJENA I SMJERNICE

SREDNJI

STRUKTURIRAN PROGRAM UZ PRAĆENJE

PREMIUM

NAJCJELOVITJI MEDICINSKI PRISTUP

OSNOVNI PAKET

PRVI KORAK ZA RAZUMIJEVANJE VLASTITOG TIJELA

280,00€

Za klijentice koje žele razumjeti uzroke povećanja tjelesne težine i dobiti jasne smjernice za prvi korak - bez uključivanja terapije.



2 tjedna stručnog vođenja i procjene

UKLJUČUJE:



Ginekološka konzultacija

detaljna anamneza
analiza simptoma i navika
procjena mogućih hormonalnih uzroka



Analiza povećanja tjelesne težine

BMI i raspodjela masnog tkiva
metabolički rizici
procjena životnog stila
preporuke za daljnje korake



Osnovni laboratorij

glukoza · lipidogram · vitamin D



Prehrambene smjernice

analiza prehrambenih navika
početne preporuke
realne i održive promjene



Završna kontrola

pregled rezultata
preporuke za daljnje korake

FOKUS: razumijevanje uzroka · edukacija · početne promjene

Program i eventualna terapija provode se isključivo nakon liječničke procjene i prema individualnim indikacijama.

* ne uključuje ginekološki i ultrazvučni pregled



SREDNJI PAKET

STRUKTURIRAN PROGRAM ZA KONKRETNE I VIDLJIVE REZULTATE

690,00€

Idealan izbor za klijentice koje žele rezultate uz stručno vođenje, jasan plan i kontinuirano praćenje.



5 tjedana strukturiranog praćenja

UKLJUČUJE:



Detaljna medicinska procjena

ginekološka konzultacija
procjena hormona i metabolizma
procjena životnih navika



Plan fizičke aktivnosti

procjena aktivnosti
individualizirane preporuke
preporuke tjelesne aktivnosti za svakodnevni život



Prošireni laboratorij

KKS · glukoza i HbA1c · lipidogram
· željezo · vitamin D



Edukacija i savjetovanje

prehrana i apetit
svakodnevne navike
edukacija o terapiji



Individualni plan prehrane

personalizirani jelovnik
realne smjernice
prilagodba svakodnevnom ritmu



Redovite kontrole

praćenje svakih 10 dana

FOKUS: konkretni rezultati · struktura i kontinuitet · bolja organizacija prehrane

Program i eventualna terapija provode se isključivo nakon liječničke procjene i prema individualnim indikacijama.

* ne uključuje ginekološki i ultrazvučni pregled

PREMIUM PAKET

CJELOVITI MEDICINSKI PROGRAM S TERAPIJOM I KONTINUIRANIM NADZOROM

1.490,00€

Za klijentice koje žele najstrukturiraniji medicinski pristup uz potpunu medicinsku podršku i individualni pristup.



12 tjedana kontinuiranog medicinskog programa

UKLJUČUJE:



Detaljna medicinska i hormonska analiza

anamneza · procjena hormona · metabolička procjena
analiza sastava tijela · procjena inzulinske rezistencije



Prošireni laboratorij

KKS · glukoza + HbA1c · lipidogram
željezo · vitamin D · B12 · elektroliti



Terapija za regulaciju apetita

po medicinskoj procjeni, program može uključivati terapiju za regulaciju apetita (početna doza za 4 tjedna) · edukacija o terapiji
praćenje nuspojava · kontrola apetita



Individualni plan prehrane

detaljan plan · prilagodba životnom stilu · realni jelovnici



Plan fizičke aktivnosti

analiza posture · plan aktivnosti · core i funkcionalne vježbe
preporuke tjelesne aktivnosti za svakodnevni život



Savjetovanje o suplementaciji

vitamin D · željezo · magnezij · B kompleks · proteini



Kontinuirana podrška i dostupnost

prilagodba terapije · kontinuirano praćenje
mogućnost online konzultacija prema dogovoru



Završna analiza i plan održavanja

analiza rezultata · plan nastavka
preporuke za održavanje · strategije održavanja rezultata

FOKUS: maksimalni rezultati · medicinski nadzor · potpuna podrška

*Program i eventualna terapija provode se isključivo nakon liječničke procjene i prema individualnim indikacijama.
Prvi pregled je ujedno i prvi korak prema razumijevanju vlastitog tijela i dugoročno održivim rezultatima.*



NISTE SIGURNI KOJI JE PAKET NAJBOLJI ZA VAS?

Tijekom inicijalne konzultacije procjenjujemo vaše potrebe i preporučujemo program koji najbolje odgovara vašem zdravstvenom stanju i ciljevima.

POLIKLINIKA FINDERLE

 Prolaz M.K. Kozulić 1 (poslovni centar Zagrad), Rijeka

 +385 91 302 4000

 poliklinika.finderle@gmail.com

 www.poliklinika-finderle.com

UVJETI PLAĆANJA

Gotovina. Kartično plaćanje - prihvaćamo sve kartice.
Kartično plaćanje na rate - samo sa ERSTE karticama.