



Programi liječenja i rehabilitacije zdjeličnog dna

Individualni programi uz Emsella
tehnologiju za jačanje mišića
zdjeličnog dna i poboljšanje
kvalitete života.



Što je EMSELLA?

Emsella®

je suvremeni medicinski uređaj namijenjen neinvazivnom jačanju mišića zdjeličnog dna. Tijekom tretmana sjedite na posebno dizajniranoj stolici, dok visokointenzivna elektromagnetska stimulacija aktivira duboke mišiće zdjeličnog dna bez boli, bez skidanja odjeće i bez vremena oporavka.

30 minuta

Tretman traje približno 30 minuta

Bez skidanja odjeće

Tretman se provodi bez skidanja odjeće

Bezbolno

Neinvazivan i ugodan tretman

Bez oporavka

Nakon tretmana odmah se vraćate svakodnevnim aktivnostima

Tisuće kontrakcija

Visokointenzivna elektromagnetska stimulacija aktivira mišiće zdjeličnog dna koje je teško aktivirati običnim vježbama





CIJENA
100 €

Ako započnete preporučeni program u roku od **30 dana**, cijena pregleda u **cijelosti** se uračunava u cijenu programa.

Prvi pregled i procjena

Prvi korak svakog programa je specijalistički pregled tijekom kojeg procjenjujemo Vaše tegobe, zdravstveno stanje i funkciju mišića zdjeličnog dna. Na temelju pregleda preporučujemo program koji najbolje odgovara Vašim potrebama.

ŠTO UKLJUČUJE:



Specijalistički pregled



Ultrazvučni pregled *(po potrebi)*



Procjenu funkcije mišića zdjeličnog dna



Razgovor o tegobama, očekivanjima i ciljevima



Preporuku najprikladnijeg programa

Nakon pregleda liječnik će preporučiti jedan od 6 programa za koji smatra da Vam najbolje odgovara.





CONTINENCE START



TRAJANJE
4 - 6 TJEDANA

CIJENA

590 €

PROGRAM ZA KONTROLU MOKRAĆNOG MJEHURA

Program Continence Start namijenjen je osobama koje imaju početne simptome urinarne inkontinencije ili slabosti mišića zdjeličnog dna. Program kombinira stručnu medicinsku procjenu i Emsella® tretmane kako bi se poboljšala kontrola mokrenja, ojačali mišići zdjeličnog dna i povećala kvaliteta svakodnevnog života.

PROGRAM OBUHVAĆA

- specijalistički ginekološki pregled
- ginekološki ultrazvuk
- procjenu funkcije mišića zdjeličnog dna
- suradnju s urologom *(po potrebi)*
- 6 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- imaju početne simptome urinarne inkontinencije
- primjećuju nekontrolirano bježanje mokraće pri kašljanju, kihanju ili fizičkom naporu
- žele ojačati mišiće zdjeličnog dna i spriječiti pogoršanje simptoma



CILJ PROGRAMA

Smanjiti ili ukloniti simptome urinarne inkontinencije, ojačati mišiće zdjeličnog dna te vratiti sigurnost i slobodu u svakodnevnim aktivnostima.



POSTPARTUM RECOVERY



TRAJANJE
6 - 10 TJEDANA

CIJENA

790 €

PROGRAM OPORAVKA NAKON PORODA

Program Postpartum Recovery namijenjen je ženama koje nakon porođaja osjećaju slabost mišića zdjeličnog dna ili imaju tegobe poput inkontinencije i osjećaja težine u zdjelici.

PROGRAM OBUHVAĆA

- specijalistički ginekološki pregled
- ginekološki ultrazvuk
- procjenu funkcije mišića zdjeličnog dna
- 10 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- žele ubrzati oporavak nakon trudnoće i poroda
- osjećaju slabost mišića zdjeličnog dna ili povremeno bježanje mokraće
- žele se sigurno vratiti svakodnevnim aktivnostima i tjelovježbi



CILJ PROGRAMA

Ojačati mišiće zdjeličnog dna nakon porođaja, smanjiti simptome inkontinencije i osjećaj težine u zdjelici te omogućiti siguran i kvalitetan oporavak uz povratak svakodnevnim aktivnostima.



MENOPAUSE RECOVERY



TRAJANJE
6 - 8 TJEDANA

CIJENA

890 €

PROGRAM ZA ŽENE U PERIMENOPAUZI I MENOPAUZI

Program Menopause Recovery namijenjen je ženama koje tijekom perimenopauze i menopauze imaju tegobe povezane s mokrenjem, slabljenjem mišića zdjeličnog dna i promjenama intimnog zdravlja. Cilj programa je ublažiti simptome, poboljšati kvalitetu života i pružiti individualiziran pristup prilagođen Vašim potrebama.

PROGRAM OBUHVAĆA

- specijalistički ginekološki pregled
- ginekološki ultrazvuk
- procjenu simptoma povezanih s menopauzom
- preporuku i prilagodbu suplementacije prema nalazima
- suradnju s urologom *(po potrebi)*
- 8 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- mokre učestalije ili imaju iznenadnu potrebu za mokrenjem
- imaju nekontrolirano bježanje mokraće pri kašljanju, kihanju, smijanju ili tjelesnom naporu
- često ustaju noću radi mokrenja
- osjećaju slabost mišića zdjeličnog dna
- imaju vaginalnu suhoću
- osjećaju pritisak ili težinu u području zdjelice



CILJ PROGRAMA

Ublažiti tegobe povezane s perimenopauzom i menopauzom, ojačati mišiće zdjeličnog dna, poboljšati kontrolu mokrenja te doprinijeti boljoj kvaliteti života i svakodnevnom osjećaju sigurnosti.



WOMEN'S INTIMATE HEALTH



TRAJANJE
6 - 8 TJEDANA

CIJENA

790 €

INTIMNO ZDRAVLJE ŽENA

Program Women's intimate health namijenjen je ženama koje imaju tegobe povezane s promjenama nakon porođaja, smanjenim tonusom mišića zdjeličnog dna ili nelagodom tijekom spolnog odnosa. Program pruža individualizirani pristup s ciljem poboljšanja funkcije zdjeličnog dna i očuvanja intimnog zdravlja.

PROGRAM OBUHVAĆA

- specijalistički ginekološki pregled
- ginekološki ultrazvuk
- procjenu funkcije mišića zdjeličnog dna
- 10 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- osjećaju bol ili nelagodu tijekom spolnog odnosa
- primjećuju smanjenu elastičnost rodnice
- imaju promjene nakon trudnoće i porođaja
- osjećaju slabiji tonus ili nelagodu u intimnom području



CILJ PROGRAMA

Poboljšati funkciju i tonus mišića zdjeličnog dna, smanjiti nelagodu u intimnom području te pridonijeti većoj udobnosti, samopouzdanju i kvaliteti života.



MEN'S PELVIC HEALTH



TRAJANJE
9 - 10 TJEDANA

CIJENA

890 €

ZDRAVLJE ZDJELIČNOG DNA MUŠKARACA

Program Men's Pelvic Health namijenjen je muškarcima koji imaju poteškoće s mokrenjem, slabost mišića zdjeličnog dna ili se oporavljaju nakon operacije prostate. Individualno prilagođen pristup pomaže u jačanju mišića zdjeličnog dna, ublažavanju simptoma i poboljšanju kvalitete života.

PROGRAM OBUHVAĆA

- pregled urologa s ultrazvukom urotrakta
- procjenu simptoma
- 10 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled kod urologa
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- imaju nekontrolirano otjecanje mokraće
- mokre učestalije nego prije
- se oporavljaju nakon operacije prostate
- osjećaju slabiju kontrolu mišića zdjeličnog dna
- imaju poteškoće s erektilnom funkcijom



CILJ PROGRAMA

Ojačati mišiće zdjeličnog dna, poboljšati kontrolu mokrenja, pružiti potporu tijekom oporavka nakon operacije prostate te doprinijeti boljoj kvaliteti života i svakodnevnom funkcioniranju.



PREMIUM

360°



TRAJANJE
10 - 12 TJEDANA

CIJENA

1.190 €

NAJOPSEŽNIJI PROGRAM DIJAGNOSTIKE, LIJEČENJA I DUGOROČNOG PRAĆENJA

Program Premium 360° namijenjen je osobama koje imaju više istodobnih tegoba ili žele sveobuhvatan pristup očuvanju zdravlja zdjeličnog dna uz individualno vođeno liječenje. Program objedinjuje dijagnostiku, liječenje i dugoročno praćenje kako bi se postigli što bolji i dugotrajniji rezultati.

PROGRAM OBUHVAĆA

- specijalistički ginekološki pregled
- ginekološki ultrazvuk
- papa test *(ako je indiciran)*
- laboratorijske pretrage prema procjeni liječnika
- individualni plan suplementacije
- pregled, ultrazvuk i mišljenje urologa *(na indicaciju)*
- 10 Emsella tretmana
- završni kontrolni pregled
- kontrolni pregled nakon 3 mjeseca
- jedan održavajući Emsella tretman nakon 3 mjeseca
- procjenu simptoma prije početka i nakon završetka liječenja
- individualni plan vježbi za dugoročno održavanje rezultata
- edukativni vodič za zdravlje zdjeličnog dna
- telefonsku ili online kontrolu mjesec dana nakon završetka programa *(10–15 minuta)*
- prioritetno naručivanje tijekom trajanja programa

IDEALAN JE ZA OSOBE KOJE

- imaju kombinaciju tegoba poput inkontinencije, simptoma menopauze, posljedica porođaja ili smetnji u intimnom životu
- imaju dugotrajnije ili složenije probleme zdjeličnog dna
- žele cjelovitu procjenu i dugoročno praćenje



CILJ PROGRAMA

Pružiti sveobuhvatnu dijagnostiku, liječenje i dugoročnu podršku u očuvanju zdravlja zdjeličnog dna, uz individualno prilagođen pristup koji doprinosi smanjenju simptoma, jačanju mišića zdjeličnog dna i poboljšanju kvalitete života.

Važne informacije

Broj Emsella tretmana može se prilagoditi Vašem zdravstvenom stanju, kliničkom nalazu i poboljšanju tijekom liječenja, prema preporuci liječnika.

Ciljevi programa

SMANJENJE ILI UKLANJANJE SIMPTOMA INKONTINENCIJE
JAČANJE MIŠIĆA ZDJELIČNOG DNA
POBOLJŠANJE KONTROLE MOKRENJA
SMANJENJE OSJEĆAJA NELAGODE I PRITISKA U PODRUČJU ZDJELICE
POBOLJŠANJE KVALITETE ŽIVOTA I SVAKODNEVNIH AKTIVNOSTI

Niste sigurni koji je program najbolji za Vas?

Ne morate sami odabrati program.

Prvi korak je specijalistički pregled i detaljna procjena Vaših tegoba. Na temelju pregleda, razgovora i nalaza, liječnik će preporučiti program liječenja koji najbolje odgovara Vašem zdravstvenom stanju i ciljevima.

Ako se odlučite započeti preporučeni program u roku od 30 dana od inicijalnog pregleda, cijena pregleda u cijelosti se uračunava u cijenu programa.



POLIKLINIKA FINDERLE

📍 Prolaz M.K. Kozulić 1 (poslovni centar Zagrad), Rijeka

☎ +385 91 302 4000

✉ poliklinika.finderle@gmail.com

🌐 www.poliklinika-finderle.com

Za dodatne informacije ili dogovor termina pregleda slobodno nas kontaktirajte.

NAČINI PLAĆANJA

- gotovina
- debitne i kreditne kartice

